

# 关于肋间神经痛的针灸治疗的临床应用

洪明洵  
(韩国正统针灸学会)

**摘要** 本文是根据10例临床案例分析所写。10名肋间神经痛病人在2010年2月和3月通过在针灸志愿者诊所接受针灸治疗成功康复。肋间神经痛是指由胸肋神经引起的胸肋之间的痉挛性疼痛。它是属于针灸术语下的胸痛和侧部疼痛类别。患者能够在运动中咳嗽，喷嚏，大笑，甚至发出响亮的声音。在现代医学里，肋间疼痛主要是由慢性肝病，胸膜炎，带状疱疹，和外部创伤引起的擦伤造成的，同时它很难治愈。针灸医学把它分为恶血，废液在体内的累积，压力导致的肝脏功能衰竭和肝阴虚。首先用无极保养灸全面治疗。然后在疼痛区域附近找到准确的肋间压点，在肋间的顶部，底部，左侧和右侧扎针。取脊柱侧面的穴位，背俞穴，阳陵泉穴，因为筋会和压点有关。如果呼吸困难，也可以增加西门穴。一般来说，1到2个治疗周期可以帮助缓和症状。4到5个周期后，可以完全恢复。至于急性发作症状，可以直接实施针灸。表现出呼吁困难的病人将能做深呼吸。至于有很长病史的病人，可以在持续的一段时间里在剧烈疼痛区域实施灸术，使他们恢复健康。

**关键词** 肋间神经痛，针灸疗法

## Clinical application of Acupuncture and Moxibustion in Treating Inter-costal Neuralgia

HONG MYUNG SOON

(Academy of Korean Authentic Acupuncture and Moxibustion)

**Abstract** This thesis is based on the cases of 10 intercostal neuralgia patients who successfully recovered their health by visiting the acupuncture/ moxibustion volunteer clinic between February of 2010 and March of 2011. Intercostal neuralgia refers to convulsive pain that occurs between the ribs due to the intercostal nerve. It is placed under the category of side pain or chest pain in the medical science terminology of acupuncture and moxibustion. A sufferer can be gripped with pain during physical movement, coughing, sneezing, laughing, or even making loud sounds. In terms of modern medical science, intercostal neuralgia is mainly caused by chronic liver disease, pleurisy, shingles, or bruising from external trauma and it is very hard to cure. The medical science of acupuncture and moxibustion classifies it as extravasated blood, build up of waste fluids in the body, reduced liver function due to pressure, and a weakness of yin (feminine energy) of the liver. Treatment starts with "mugukboyangtm" as an overall cure. Then find the exact pressure point of the intercostal around the painful region and perform acupuncture on the top, bottom, left & right of the intercostal, the acupuncture point by the side of spine, back-shu points and 'yanglingquan' (blood flow through the radial vein linking the gall bladder and liver) because jin hui points are related with pressure points. If there is difficulty breathing, you can add acupuncture to the 'ximen'. Generally, 1-2 treatment sessions may help to alleviate your symptoms and after 4-5 sessions, health can be completely restored. In the case of acute seizure symptoms, you can directly perform acupuncture and moxibustion. The patient who showed difficulty breathing will be able to take deep breaths. In the case of a patient who has a long medical history, you can perform moxibustion on the point of greatest pain for a continual period so they may recover their health.

**Key words** intercostal neuralgia, acupuncture and moxibustion

### I 序论

我们身上有很多负责不同功能的多种神经，他们的分支像根须一样分散，像渔网一样交织在一起分布在全身周围。其中让人感受到痛疼的神经是知觉神经。即如果给予知觉神经以压迫，击打，或者发生炎症或者刺扎时让人感受到疼痛。因此广义上讲，所有的痛症都属于神经痛，但是在临床上，一般指根据神经的活动方向和分布发生的疼痛才称之为神经痛。肋间神经从脊髓里分流出来，随着肋骨内侧并列流动伸展了许多小分支。肋骨从脊柱里分出来，和胸部形成平行线，以半月形的形状构成人体上半身的骨架，左右共12对，因此肋骨神经的数量也是12对。所谓的肋间神经痛是指根据肋间神经的走向在肋骨之间发作的疼痛，在针灸医学上都属于肋痛或者胸痛。俗称气痰，在针灸医学上，也包括因气虚造成的痰瘀。在现代医学上肋间神经痛的原因直接发病的情况很少，因急慢性肝炎引发的肝脏疾病，急慢性胆囊炎，脊椎肿瘤，大动脉瘤等慢性炎症性疾病，肺结核等传染性疾病，脊椎结核及脊髓疾病，心脏疾病，脑筋疾病，带状疱疹，肋骨疾病，外伤或者癌症转移等间接性原因引发的情况居多。此外，贫血，狂躁症，风湿，妇科生殖器疾病等也能诱发，身体过度疲劳，或者受凉也可以成为发病的原因。针灸医学上，因寒气，湿邪，情绪障碍等原因致使肝气郁结，或者因淤血，痰饮，肝肾阴虚等内伤，导致肝，胆的经脉受阻，经过肋间的心，肺，脾，肾的经脉发生障碍的情况都可以导致发病。痛症只局限在1-2个肋骨，大约5-9个肋间神经。这时出现的症状是，顺着肋间神经的走向发作或持续的疼痛。这样的痛症在移动身体，或者是深呼吸，咳嗽，打哈欠，笑或者是大声讲话时都会引发甚至是加重。疼痛大多会持续几秒或者几分钟，具有反复发作的特性。产生障碍的肋骨的副脊椎腺，腋窝腺，胸骨腺，腹直筋部位会有压痛，损伤的肋骨部位会有知觉过敏和知觉迟钝。

出现胸髓交感神经节障碍时，会有很多大小各异的带状疱疹出现。由外因发生的痛症发病快，也容易消退，伴有发冷，发烧等体表症状。因内因发病，则是发病速度慢，持续时间长，没有外部症状，出现肝气郁结，淤血，肝肾不足等症状。

### II 对象及方法

#### 1. 治疗对象

治疗患者:10名  
性别:男 7名 女 3名  
年龄:40~57岁

## 2. 治疗方法

### ① 使用针

使用一次性的stainless steel杀菌毫鍼(東方鍼灸製作所,0.25×50mm)。

### ② 使用灸法

使用3年的淡黄色精制艾(梨花堂製作),大米粒一半大小用直接灸法,在经穴上使用3-5张。

### ③ 刺针部位和刺针方法

一般采用直接针刺,夹脊穴上采用内斜刺。在有痛症的胸或者肋骨间采用15-20度的横刺,针刺时间为20-30分钟左右。在压痛点采用皮内针。

### ④ 治疗

#### 辨证分类

① 淤血症:6名

② 痰饮症:2名

③ 肝气瘀结症:1名

④ 肝肾阴虚症:1名

#### 治疗经穴

肋间属于胸肋部位,是肝经脉和胆经脉等少阳经通行的部位。因此作为肝,胆,三焦经的经穴,使气血循环更加良好,缓解肝胆的气运,在局部穴上采用疏通气血的治疗。主穴使用支沟,阳陵泉,阿是穴,辅穴使用阿是穴上下左右,或者是压痛点相关的夹脊穴,或者是导致肋间神经痛原因的背俞穴等。呼吸困难时加大郄门,如果是因为并发性导致的,则要对相关的疾病进行同步治疗。肝气淤血症在太卫,淤血症在三阴交,血海。痰饮在丰隆,阴处症在相关的背俞穴和相关的经脉的经穴,带状疱疹在疱疹上进行治疗。使用无极补阳灸进行全身治疗。采用无极补阳灸时,可以解除肺俞和膏肓喘不过气来的症状,调节足三里和曲池等全身的阴阳气血的均衡。实施时,重要的是在肋间部位感受到痛症的部位要准确找到压痛点。

## III 临床事例

**1. 淤血** 淤血是指离开血脉的血无法排出或者是不能分流,聚集在一起,淤积在经脉或者脏器组织里的现象。淤血阻滞经脉,导致气的循环受阻,发生疼痛。痛症像针扎般痛,疼痛部位固定。痛症部位如果受到压迫,夜间疼痛会加剧。淤血是气血疏通不流畅产生的结果,又重新成为阻碍气血流通的病理因子。淤血的原因是外伤,出血,气滞,血寒,血热等。患者的舌头上会有暗紫色,舌苔细腻。

<病例> 男子 55岁,症状:2天前在阳台上进行清扫时,滑倒右侧肋部碰撞在花盆上,产生了痛症。因为痛症,躺卧,喘气都非常困难。在右侧背部胸椎第9-11肋骨间有红青色的淤块。处方:在无极补阳灸穴和肝俞,脾俞,胃俞进行灸疗,在胸椎第9-11根右侧夹脊穴,痛症部位的肋间,郄门,阳陵泉,三阴交,血海进行刺针。同时在痛症很严重的地方刺入皮内针。处方解读:在肋间神经的根夹脊穴和有痛症的肋间部位进行针刺,帮助因跌打导致淤滞的气血的疏通,在阳陵泉刺针,达到疏筋活络的效果。在郄门下针,消除呼吸困难,为了消除淤血,在三阴交,血海等部位进行追加下针。效果:经过2次针灸,痛症有所缓和,三次后痛症急剧减少,5次后痊愈。

**2. 痰饮** 痰饮是因为肝脏功能失调,导致水液代谢发生障碍,津液的流动停滞,产生的病理产物。这样的病理产物也有可能成为其他病的原因。主要是因为外感六淫和内伤七情等产生的内脏功能衰退和障碍而产生的。痰和饮有区别,饮聚集导致了痰。清而稀的称之为饮,粘液质的则是痰,因二者的源泉一样故通称为痰饮。肺丢失了宣发肃降作用,导致津液不能适时输送分布,而聚集成为水饮。脾受到邪气的浸淫,非常虚弱,如果丧失了运化功能,不能通畅,便会成为饮。肾阳如果不足,不能蒸发水液,水液凝集,形成水饮。水饮聚集,加上寒热,气化等因子,水饮变回煎熬,最终成为痰。对于痰饮来讲,肺,脾,肾三个脏器的调节功能很重要。痰饮形成后,痰随着气的升降,内渗透到脏腑,外侵犯筋骨,皮肉,饮停留在肠胃,胸部,皮肤等处,形成各种疾病。痰饮因为阴邪而发沉,并隐隐作痛。痰如果在经络停滞,气的流动便会不暢,四肢就会发麻。痰饮在胸部集结,经脉便不暢,胸部便会发闷,并有痛症。痰如果停留在肺部,肺的宣发肃降功能便会失调,产生咳嗽,憋气产生痰。肾主纳气发生障碍,吸气则变得困难,呼吸产生问题,如果停留在胸部,便有沉重发闷的感觉,如果停留在颈部,则容易发生梅核气或者甲状腺肿,如果停留在脑部,则会产生痰浊上扰的症状。白腻苔是痰湿,黄腻苔是痰火的症候。滑脉则证明体内有痰。

<病例> 男子 53岁,症状:右侧背部肋间隐隐作疼,在贴了膏药后,又去打了高尔夫。后来无法翻身躺卧,痛症加重,自2个月前接受按摩等治疗,没有效果。痛症在肋部全体都能感受到,特别是右侧背部第9-11根肋间最为严重。有慢性的腰疼和坐骨神经痛,因慢性鼻炎,咳嗽,痰等几个月来一直接受医院治疗,在服用抗生素。处方:在无极补阳灸穴和肾俞处进行灸术,在胸椎第9-11根右侧夹脊穴处采用针术,在有痛症的肋间部位,支沟,阳陵泉,左郄门,腰椎第3.4.5根棘突起下,腰眼,肺俞阿是穴,臀压,昆仑,委中,天枢,太巨,鼻中隔,迎香,印堂,上星,天突,廉泉,尺泽,阴谷,丰隆等处进行刺针。处方解读:在无极补阳灸穴和肾俞采用灸术,在肋间神经痛的根源处胸椎第9-11根右侧夹脊穴采用针灸,在有痛症的肋间部位进行下针,帮助淤滞的气血疏通,在支沟,阳陵泉处刺针,疏通少阳经络,舒筋活络,达到全身的气血调和。鼻炎治疗在鼻中隔,迎香,印堂,上星,咳嗽和痰在天突,廉泉,尺泽,阴谷和生痰之源的脾经的经穴,祛痰要穴的丰隆处进行刺

针,调理慢性呼吸器官疾病。呼吸困难追加郗门,选定腰部的经穴和阿是穴,治疗慢性的腰痛和坐骨神经痛。效果:右侧胸部痛症在做了三次针灸后,效果仍不明显,在夹脊穴针灸4次后,痛症急剧减少。经过7次针灸,肋痛消失。治疗完肋痛后,患者又称慢性腰痛和坐骨神经痛,追加了2次的针灸后便好了很多。慢性鼻炎,咳嗽,痰等疾病一次针灸便能取得好的效果,但是都是容易再犯的疾病,所以持续的针灸非常有必要。

**3 肝气淤结** 针灸医学中,肝并不意味着西医讲的肝。针灸医学中的肝是指疏松全身气机的功能和包括使情绪不受压抑的精神方面的广范围的功能。肝就像是春天的树木。春天万物苏醒,生气盎然。因此肝气正常时身体的气运不会停滞,十分顺畅气血的疏通也很正常。如果过多地精神压力,会导致肝功能受到压抑,气血疏通则十分不畅,就会出现气血瘀滞的症状。主要症状是肋部的痛症随情绪而变,痛症也会四处游走,有时痛,有时不痛。没有胃口,性格也变急。舌发红,舌苔发黄,苔弦数。

<病例> 男子 57岁 症状:可能是因为工作的事情和周末到农场干活的原因,左侧翅膀骨下边有痛症。痛症的肋间部位处在左侧背部膏肓下边第6-9肋间。在痛症部位的肋间,发现了3-4个小而且红的红点。处方:极保养灸穴和肾俞,肝俞,实施灸术,在有痛症的肋间部分和肝俞,太卫,筑宾,血海等处下针。处方解读:过度的精神和肉体疲劳导致免疫力低下,肝气淤积,肝胆上火,在皮膏处出现,肝气在肝经脉循环的胸肋部淤积,导致了神经痛的出现,出现了看似带状疱疹的初期症状。在无极保养灸穴和肾俞,肝俞处采取灸术,增强人体免疫力,调和周身气血。在出现痛症的肋间下针,疏通淤积的气血,在肝经的背俞穴的肝俞和原穴的太卫,疏肝解淤,向筑宾,血海清血解毒。效果:经过三次针灸治疗,没有再出现小红点,神经痛也得以缓和。经过一周的治疗,斑点的颜色从红色恢复到接近正常的颜色,肋间神经的痛症也没有再出现。

**4 肝肾阴虚** 肝肾阴虚症是肝和肾的阴液虚损所引起的症状。主要是因为久病不愈,房事,七情内伤等引发的。阴虚肋痛是指慢性肝炎,肝硬化等慢性肝脏疾病时的肋痛,是因为精血不足肝脏缺少滋养引起的。肝和肾的阴液是相互自生的。肝脏虚的话,不能给肾阴提供足够的营养,就会引起肾阴营养不足,而肾阴虚时会同时出现肝阴不足。两者阴液的盛衰是同时的。主要症状是肝阴不足,肝脉随之营养不足,两侧肋骨处隐隐作痛,肾阴不足导致骨髓不充足,腰部和膝部酸痛。阴虚导致的津液不足在体内产生虚热,会引起嘴发干,头痛,势力减退,耳鸣,眩晕等正装。石头发红,舌苔少脉搏细。

<病例> 女 53岁,病情症状:为了治疗口眼歪斜,长时间用药,消化不好,右侧肋骨,胸椎第9~11肋骨间有不适痛感,体检后发现有肝硬化初期症状。伴有耳鸣和隐隐的腰痛,眼睛一直很疲乏。处方:在无极保养灸,肾俞,肝俞,胆俞,右不容,右梁门,巨阙,三阴交,胸椎第9~11右侧夹脊穴处针灸,在腰间阔,患侧完骨,翳风处灸,在有痛症的肋间和阴陵泉,太衝处刺针。处方解读:长时间服用大剂量的药致使肝气能产生障碍,这使经过两侧肋骨的肝胆经络的气机淤滞,诱发肋间神经痛。在无极保养灸,肾俞,肝俞,胆俞,右不容,右梁门,巨阙,三阴交处取穴,滋养肝胆,平衡全身气血,疏通气脉。在有痛症的肋间和阴陵泉,太衝处刺针,疏通肝胆经络的气机瘀滞,帮助气血疏通,通过腰阴阔滋养腰腑,通过在患侧完骨,翳风处灸来帮助恢复耳朵和脸部的少阴经络气血流通。效果:5个月来每天灸,一周一到两次针,在以后的定期体验检查中发现肝功能检查结果恢复正常,肋间神经痛也消失了。

**IV 结论** 肋间神经痛的治疗效果比较不错。一般1-2次的针灸,便会缓和症状,4-5次针灸基本上可以痊愈。急性发作的病症,在患者部位直接针灸,会有立竿见影的效果,呼吸困难者也可以立即深呼吸。时间较长的患者的情况,通过相当长时间在阿是处部位进行半米粒大的灸术,可以痊愈。治疗时一个很重要的问题是,需要在痛症部位的肋间或者是夹脊穴准确地找到压痛点。对于并发症状,对相关疾病进行一起治疗,也可以完成对相关疾病的治愈。对无极保养穴进行全体治疗的话,会调节全身气血,调和人体的阴阳,会更加迅速的获得治疗效果。在疾病治疗上,为了获得更好的治疗效果,解剖学上的肋间神经和神经结与针灸学上的经络和经穴的相关关系需要进行进一步的研究,这也成为一个研究课题。